



«Perante a promessa de salvação, o povo, que vivia tempos difíceis e sem esperança, encheu-se de alegria e retomou o caminho de fé e esperança em Deus.»

(Is 61,10-11)

«Vivei sempre alegres, orai sem cessar, dai graças em todas as circunstâncias.»

(1 Tes 5,16-24)

«Ele não era a luz, mas veio para dar testemunho da luz»

(Jo 1,6-8.19-28)

[leituras litúrgicas do III domingo do Advento, domingo da Alegria]

## PRESENTES

Alexandra Conceição, Alice Fernandes, Ana Garrett, Armanda Camisão, Armanda Teixeira, Domingas Vasconcelos, Isabel Varandas, Leonor Marques, Luísa Resende, Manuela Biltres, Maria do Céu Gonçalves Maria Emília Malta, Mariana Curado Malta, Patrícia Camisão, Teresa Castro, Sónia Rodrigues

## AÇÃO

*Encontro para a oração do Advento*

## Preparar

Advir – Um poema de Advento

o advento chega com o cair da folha  
e clama:  
levantai a cabeça, vigiai!

o advento chega com o abatimento,  
a decepção  
a desistência  
e reclama:  
erguei-vos do chão, a alegria é o bordão  
que reverdece o vosso andar

o advento chega como o sono  
que reclama  
a vitória sobre o medo da noite  
a entreaberta janela  
por que surde o dia

o advento chega pela noite dentro  
a erguer do chão  
os dias obscuros que até  
os ulmeiros escurecem

o advento chega  
para reacender a fogueira morta  
dos nossos desejos

com o Messias chega  
para a terraplanagem chama  
e os recomeços

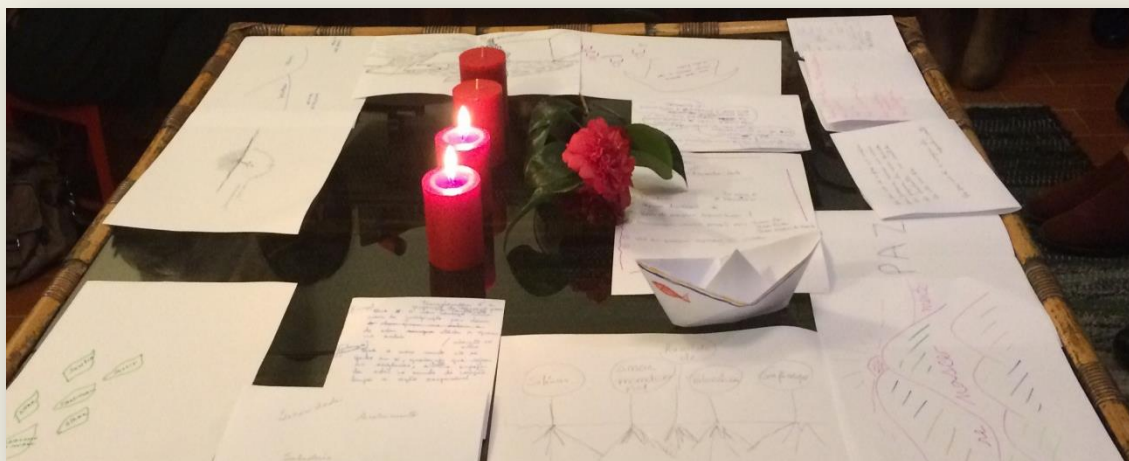
fr. José Augusto Mourão - inédito



### Refletir para partilhar

A terraplanagem é o trabalho de preparação do solo para construção. Significa aplainar a terra. Também nós na nossa vida somos chamadas, tantas vezes, à preparação do solo para construção de algo. Numa folha branca, cada uma escreve e/ou desenha em que consiste o trabalho de terraplanagem na vida.

### Partilhar pensamentos



### Ouvir para orar

Chamo-Te

Chamo-Te porque tudo está ainda no princípio  
E suportar é o tempo mais comprido.

Peço-Te que venhas e me dêes a liberdade,  
Que um só de Teus olhares me purifique e acabe.

Há muitas coisas que não quero ver.

Peço-Te que sejas o presente.  
Peço-Te que inundes tudo.  
E que o Teu reino antes do tempo venha  
E se derrame sobre a Terra  
Em Primavera feroz precipitado.

Sophia de Mello Breyner Andresen

**Rezar cada uma a seu jeito**

- Graças, Senhor Deus, Te damos pelos múltiplos dons que nos concedes a cada dia, independentemente dos desafios que, a cada hora, enfrentamos e que só Tu, Senhor, conheces tão bem.
- Iluminai, Senhor, o caminho para sabermos estar atentas ao(s) Outro(s) e «... e no deserto cuidar / que alguma flor / persista.» (Ana Luísa Amaral)
- Dai, Senhor, a Vossa força e a Vossa luz a todos os cuidadores que dedicam as suas horas e os seus dias a cuidar de quem amam e a ajudar em travessias difíceis, na doença ou na velhice.
- ...



Alice Fernandes, Desenho espontâneo no momento de reflexão, "a terraplanagem natural do tempo"