

(H) ALTO

TERRAÇO

26 de Setembro 2017

Música: Richard Warner. *Spirit Wind. The Gathering.*

O caminho para o espaço íntimo do silêncio

Crentes e não crentes podem percorrer conjuntamente o caminho para as profundezas da alma humana. Interpretarão de maneira diferente a experiência da profundidade. Para mim, este caminho passa por todas as minhas emoções até ao fundo da alma. Sento-me em silêncio e escuto para dentro de mim. Deparo antes de mais com as minhas emoções: a minha cólera, a minha inveja, a minha angústia, a minha tristeza. Mas não me detenho nas emoções, passo por elas, vou mais além até chegar ao fundo da minha alma. Este fundo é para mim o lugar do silêncio e sossego. E para mim, como cristão, é também o lugar do amor. Mas o amor não é ali um sentimento, é antes uma qualidade do ser.

[...]

Quando percorro e vou além das minhas emoções e dos meus pensamentos, vou embater aonde? Apenas na história da minha própria vida, só em ilusões e sucessos? Ou então, não se abrirá para mim um espaço do mistério, um espaço da quietude, um espaço do sagrado?

Alselm Grun in: *O abandono de Deus*

Silêncio e partilha

Salmo 4

Quando te invoco, responde-me ó Deus meu defensor!

Na angústia tu me aliviaste:

Tem misericórdia de mim e ouve a minha oração.

Tremei e não pequeis.
Reflecti no silêncio do leito
Oferecei sacrifícios justos
e confiai no Senhor.

Muitos perguntam: "Quem nos fará ver a felicidade? "
Senhor faz resplandecer sobre nós a luz do teu rosto!
Encheste o meu coração de alegria,
Alegria maior do que a daqueles que têm fartura de trigo e de vinho.

Todos: Em paz me deito e logo adormeço,
Pois só tu, Senhor, me fazes viver tranquilo.

Oração final

Deixai-me limpo
O ar dos quartos
E liso
O branco das paredes
Deixai-me com as coisas
Fundadas no silêncio.

Sophia de Mello Breyner