

# RECURSOS DE IGUALDADE DE GÉNERO E PREVENÇÃO DE VIOLÊNCIA NO NAMORO

Cofinanciado por:

No âmbito do projeto do Graal, (n)amor2 (Comissão para a IG/POISE/Portugal2020/Fundo Social Europeu), criou-se um grupo de trabalho constituído por representantes de várias organizações e escolas com projetos e iniciativas na região Centro. Este grupo tem como objetivo pensar e criar mais e melhores formas de intervir junto de jovens e crianças de forma a promover comunidades mais justas, igualitárias e livres de violência.

No diagnóstico realizado foi constatada a falta de recursos, e tempo, para as organizações que trabalham no terreno se articularem e promoverem os materiais e recursos formativos produzidos na temática da prevenção primária da violência no namoro.

Este documento pretende colmatar essa lacuna identificada no grupo, juntando as várias iniciativas, projetos e documentos produzidos nas áreas da igualdade de género e prevenção da violência do namoro, em Portugal.

Entretanto, foi divulgado o repositório da CIG. Dado que já tínhamos iniciado este esforço, e como verificámos que o conteúdo tem diferenças relevantes, decidimos completar o trabalho na tentativa de dar resposta às dificuldades sentidas pelo Graal e suas organizações e instituições parceiras.

O repositório da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género poderá ser consultado [AQUI](#).

# PROJETOS E INTERVENÇÕES ESTUDOS, MANUAIS E GUIAS DE AÇÃO CARTAZES VÍDEOS LINKS ÚTEIS

Documento Interativo, clique nas imagens e títulos para redirecionar para os sites das organizações responsáveis pelos materiais em questão.

-  Práticas de prevenção da violência nas relações de intimidade
-  Práticas promotoras de igualdade
-  Práticas de Apoio a vítimas de violência na intimidade e sexual

# PROJETOS E INTERVENÇÕES

**UMA DÉCADA DE PROJETOS, INTERVENÇÕES E  
INICIATIVAS PROMOTORAS DE IGUALDADE E  
PREVENTIVAS DA VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES DE  
INTIMIDADE (2010–2020)**



Este projeto procurou preparar mulheres sobreviventes de violência para as exigências do mercado de trabalho, incentivando-as a ter mais autonomia em relação ao seu agressor.

### **PACT – Promoting Awareness for Cooperation and Training in the Field of Domestic Violence (2010-2011)**

Este projeto pretendeu melhorar de forma sustentável as competências na área da violência contra as mulheres e crianças, em diferentes contextos institucionais, com o principal objectivo de apoiar um maior número de mulheres e crianças sobreviventes de violência oriundas de toda a Europa.

### **Vozes P'ra Autonomia (2011-2013)**

O projecto potencializou a participação activa, informada e com consciência crítica das jovens e das mulheres sobreviventes de Violência no processo de mudança social e na defesa dos Direitos Humanos. Pretendeu ainda promover a sua autonomia.

### **Novos Desafios no Combate à Violência**

Este Projecto enquadra-se no Programa Cidadania Activa (EEA Grants) e parte da premissa que é emergente e prioritário desenvolver políticas de combate à violência sexual, tanto ao nível da prevenção como da intervenção, bem como promover respostas adequadas de apoio às vítimas/sobreviventes de violência sexual, na sua maioria do sexo feminino.

## Tal igual (2016)

Pretendeu-se promover a igualdade de género, nomeadamente no que diz respeito ao envolvimento igualitário na educação das crianças e às boas práticas para a igualdade parental na relação escola/ família.



## Plano 3C – Casa Com Cor – Apartamento de Autonomização para Pessoas LGBTI Vítimas de Violência Doméstica

O Plano 3C – Casa Com Cor – Apartamento de Autonomização para Pessoas LGBTI Vítimas de Violência Doméstica, financiado pela Caixa Social 2020, é uma estratégia de intervenção e de resposta social imediata e específica, direcionada, exclusivamente, para vítimas de violência doméstica em função da sua orientação sexual e identidade de género. É a primeira e única resposta de autonomização, a nível nacional, para pessoas LGBTI vítimas de violência doméstica.

## Íris - Trajetórias de vida de pessoas LGBTI vítimas de violência doméstica

O Projeto ÍRIS visa caracterizar as trajetórias de vida de pessoas LGBTI vítimas de violência doméstica com o objetivo geral de descrever e compreender as especificidades dos seus percursos desenvolvimentais e de vitimação e os respetivos impactos a nível pessoal, familiar e social.

## **Casa Arco-Íris - Resposta de Acolhimento de Emergência para vítimas de violência doméstica LGBTI (2018-)**

A Casa Arco-Íris, estrutura de acolhimento integrada na Rede Nacional de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica, surgiu em 2018, sendo a primeira a nível nacional a dar uma resposta diferenciada tendo em conta a especificidade da população em causa.

## **PPNV - Programa de Prevenção da violência no Namoro (2019-2020)**

O Programa de Prevenção da Violência no Namoro foi uma iniciativa desenvolvida pela Associação Plano i, organizada pela Câmara Municipal de Matosinhos. O Programa tem como principal objetivo capacitar e intervir junto de toda a comunidade educativa na prevenção e combate à violência no namoro.

## **Ponto Lilás**

O conceito do Ponto Lilás tem como referência o modelo de intervenção implementado em festivais e em festas populares em Espanha. Surge, em Portugal, como uma estrutura de proximidade que promove a disponibilização de informação e atua na prevenção e intervenção em situações de violência sexual, deslegitimação de práticas sexistas e promoção de um lazer noturno mais seguro e igualitário em eventos de grande dimensão, designadamente aqueles que ocorrem em contexto académico.

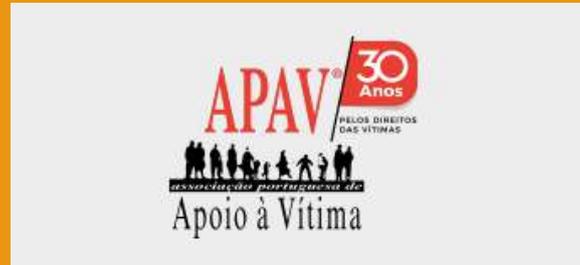
## **UNi+ - Programa Prevenção da Violência no Namoro em Contexto Universitário**

O UNi+, tem como objetivo geral a prevenção da violência no âmbito das relações íntimas juvenis, favorecendo a criação de uma cultura institucional universitária de tolerância zero à violência na intimidade.

# Unigualdade - Programa de Promoção da Igualdade e da diversidade social e de combate à violência doméstica e de género

8

As três edições do Programa UNigualdade têm como objetivo geral a difusão de uma cultura de igualdade de género, de diversidade e de não-violência.



## Projeto Unisexo (2011-2013)

O Unisexo pretendeu atuar na prevenção da violência sexual no ensino superior. Para isto, foram desenvolvidas diversas atividades: dinamização de grupos de discussão; desenvolvimento de uma campanha de prevenção dirigida aos mesmos; realização de workshops para a disseminação de estratégias de prevenção e segurança, para a desconstrução de mitos sobre a violência sexual e a promoção de competências comunicacionais e de assertividade. Além disto, foi promovido o Seminário Unisexo na cidade de Coimbra e concebido o "Manual Unisexo- para o atendimento a vítimas de violência sexual"

## Projeto CARE

Este projeto pretende ser uma rede de apoio especializado a crianças e jovens vítimas de violência sexual, bem como as suas famílias e amigos/as.

## LEAD

Esta é uma página online que aborda os diferentes tipos de violência. Além disto, apresenta separadores destinados quem assume o papel de vítima, de testemunha e de agressor ou agressora.



## JAVV - Justiça Adaptada às vítimas de violência

Projeto que serve para informar as vítimas dos direitos que tem perante a ocorrência de um crime como abuso sexual, mutilação genital; violência doméstica; tráfico humano,...

## Parentalidades (2012-2016)

Foi um projeto que visou sensibilizar e informar os mais jovens para a igualdade entre homens e mulheres e igualdade de direitos e deveres, na construção de novas masculinidades e feminilidades.

## GIAC

Este projeto assenta na criação de um gabinete interdisciplinar de apoio aos mais jovens, que procura prepará-los, apoiá-los e protegê-los dos problemas a que estão expostos, nomeadamente a violência doméstica, tanto deles como vítimas diretas, como espectadores

## GAVI

Grupos de apoio às vítimas de violência na intimidade. Especificamente, para: Reforçar o suporte social e ampliar as audiências para a validação e reforço dos ganhos; Informar e promover o reconhecimento das dinâmicas, dos significados, dos impactos e dos fatores de risco e de proteção; Ampliar e consolidar as respostas e estratégias positivas de prevenção e atuação face à violência; Refletir sobre e desconstruir discursos tradicionais de género; Mitigar o impacto negativo da violência nas diferentes áreas de vida; Promover a autoestima e redefinir o autoconceito a partir da ênfase nos recursos e competências; Promover a (re)construção da identidade e a projeção no futuro a partir do empoderamento.



Programa de monitorização e reestruturação para vítimas de violência na intimidade. Programa MORE+ “PROGRAMA DE MONITORIZAÇÃO E REESTRUTURAÇÃO PARA VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA NA INTIMIDADE”. O Programa MORE+ trata-se de uma resposta estruturada e específica dirigida a vítimas de violência na intimidade durante a Suspensão Provisória do Processo e a Suspensão da Execução da Pena de Prisão do/a agressor/a em processos crime de violência doméstica.



### **We stand for Gender Equality (2017)**

"We Stand for Gender Equality" é o segundo intercâmbio promovido e organizado pela Akto, desta vez com o objectivo de promover a igualdade de género a nível local, nacional e internacional. Através da educação não-formal, pretende-se que os/as jovens participantes sejam actores decisivos no que toca à igualdade de género e que, simultaneamente, apliquem localmente o que aqui fomentem.



### **Supera Promoção da Igualdade na Investigação e Academia (2018-2022)**

O projeto SUPERA pretende combater as desigualdades entre mulheres e homens no mundo académico através da implementação de planos de ação para a igualdade de género (GEPs) em seis entidades do sistema científico europeias (onde se inclui a Universidade de Coimbra).



## **Diversity and Childhood (2019-2021)**

Este é um projeto que procura, essencialmente, transformar atitudes face à diversidade de género na infância no contexto europeu, prevenindo e combatendo a discriminação e a violência vivida por crianças e jovens LGBTQI+. Em Portugal, esta iniciativa conta com o apoio do Ministério da Educação e da Rede Exaequo.



COOLABORA

## **Laboratório de Género (2009-2010)**

Pretendeu reforçar a consciência social sobre a importância da Igualdade de Género para uma sociedade mais coesa através do reforço das competências e da capacidade de intervenção das entidades do distrito de Castelo Branco no âmbito desta temática.



## **Igualdade de Género em Cena (2011)**

O Workshop Transnacional “Igualdade de Género em Cena” reuniu na Covilhã pessoas oriundas de vários países europeus para debater as questões de género de um ponto de vista intercultural. Deste projecto resultou um conjunto de vídeos sobre as temáticas abordadas no workshop: Vídeos “WoMan On Stage”



## **Writing Beyond the Silence (2012-2014)**

Este projecto europeu testou a metodologia da autobiografia enquanto estratégia para ajudar mulheres vítimas de violência doméstica a reflectir e reinterpretar as situações de violência vividas, facilitando um processo de transformação e capacitação pessoal que contribua para prevenir o seu regresso ao ciclo de violência. Para isso promoveu uma formação específica para profissionais que intervêm no apoio a vítimas.

A promoção da igualdade de género enquanto dimensão presente em todos os domínios sociais foi o ponto focal do Género Coolectivo, um projecto cuja abordagem assentou no desenvolvimento comunitário e adoptou como pontos nodais colectividades de cultura e recreio da Covilhã.

### **Parceria de Aprendizagem GET – Gender Issues in Europe Today**

Este projecto teve como objectivo a discussão de estratégias para desconstruir estereótipos de género e a partilha de experiências bem sucedidas através da cooperação transnacional entre organizações de dez países europeus: Portugal, Itália, França, Alemanha, Bélgica, Croácia, República Checa, Estónia, Islândia e Turquia.

### **Gender Education Advancing Competences in Context of Changing Europe (2017-2019)**

A CooLabora e duas organizações da União Europeia trabalharam na concepção de três cursos na área da formação em igualdade de género, organizados em três níveis de B Learning: Nível Inicial (pretende criar competências básicas nos/nas participantes para o seu desenvolvimento pessoal e profissional); Nível Avançado (pretende que os/as participantes consigam estabelecer medidas de igualdade de género nas suas empresas ou organizações) e Nível Especialista (pretende que os/as participantes adquiram competências de monitorização ou auditoria de planos de igualdade de género e não discriminação nas suas organizações)

## **Be a Man (2018)**

13

Com o objectivo de apelar à reflexão sobre a desigual participação dos homens na vida quotidiana, de forma a inspirar masculinidades mais autónomas e mais de acordo com as exigências de partilha de tarefas entre homens e mulheres, nomeadamente, nos trabalhos domésticos, este projecto organizou um concurso o Ecce Homo.

## **Violência Zero (2010-)**

Iniciativas de prevenção e combate à violência de género, desenvolvendo na região da Cova da Beira uma abordagem integrada, territorializada e multidisciplinar de prevenção e combate à violência doméstica e de género. Tem quatro vertentes complementares: apoio a vítimas de violência doméstica e de género; reforço da intervenção em rede e em parceria; promoção de workshops formativos para públicos estratégicos e acções de sensibilização da comunidade e da população escolar.

## **CUIDAdania (2019-2021)**

Este projecto centra a sua intervenção em contextos educativos e visa promover uma educação livre de estereótipos de género associados às opções profissionais de rapazes e raparigas. Desenvolve actividades junto deles e delas para que escolham profissões e actividades ligadas ao trabalho pago, independentemente do seu sexo, e para que compreendam a importância do trabalho ligado ao cuidado (pago ou não pago) na qualidade de vida e no bem-estar de todos/as.

## **Rasgar Silêncios (2019-2021)**

É um projecto de intervenção junto de mulheres sobreviventes de crimes de violência doméstica e de género, que tem como objectivo o reforço do seu empoderamento através da escrita autobiográfica.

A intervenção, em formato de oficina, utiliza as metodologias da escrita autobiográfica enquanto ferramentas facilitadoras da transformação individual e de resiliência a situações traumáticas.



### **(O) Usar & Ser Laço Branco (2007-)**

O projeto procura informar, sensibilizar e educar jovens através dos seus pares, para prevenirem e combaterem a violência nas relações de intimidade, sejam elas conjugais ou equiparadas, especialmente a violência sobre as mulheres.

Promove o fortalecimento da liberdade, da igualdade de género, do humanismo, da cidadania ativa, da cooperação e do empowerment.



### **1º Encontro de Feministas Negras em Portugal (2016)**

O 1º Encontro de Feministas Negras em Portugal, com o mote "A (In)visibilidade da mulher negra em Portugal", que ocorreu no Espaço MOB, a 30 de Abril de 2016, marcou o início da FEMAFRO, que na altura ainda não se havia constituído como uma associação. Neste encontro estiveram presentes mais de 100 mulheres negras, africanas e afro-descendentes com o intuito de partilhar experiências e diversos pontos de vista sobre o racismo e o feminismo.

### **2º Encontro de Feministas Negras em Portugal (2017)**

No dia 29 de Abril de 2017, na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa, a FEMAFRO realizou o II Encontro de Feministas Negras em Portugal, subordinado ao tema "Feminismo negro à volta do globo".

Mais um momento de partilha e poesia que contou com a participação de Joacine Katar Moreira, João Oliveira e Maria Zefémia. Em livestream, tivemos colectivos feministas africanos, como o Ondjango Feminista (Angola), a Girl Move (Moçambique) e a Associação Cabo-Verdiana de Luta Contra a Violência Baseada no Género (Cabo-Verde).



**fem** Feministas  
em Movimento

## **Mapa das violências (2019)**

O Mapa das Violências assenta numa perspetiva de género e é um novo instrumento que pretende executar uma cartografia das violências exercidas contra as mulheres, em Portugal, contribuindo para uma resposta às demandas da União Europeia neste âmbito. É também a primeira proposta pública estruturante da FEM - Feministas em Movimento, no âmbito dos seus objetivos estatutários: contribuir para a promoção da igualdade de género. Neste caso, através do levantamento cartográfico das discriminações e das violências de género em Portugal.



## **Espaço Lisboa + Igualdade (2020-)**

É uma estrutura de atendimento criada para dar resposta às necessidades criadas ou ampliadas pela pandemia. Esta estrutura, situada em Lisboa, está sob gestão técnica da Fem, para fazer o atendimento de vítimas, procura prevenir a violência doméstica.



## **Literacia, Mulheres e Liderança (2003-2011)**

O programa Literacia, Mulheres e Liderança da Fundação Cuidar O Futuro, elaborado em Maio de 2003 com Maria de Lurdes Pintasilgo, surge na base de uma longa experiência de programas e projectos de alfabetização, formação e conscientização de mulheres realizados pela fundadora Associação Graal. Este programa parte da inspiração estruturante de Paulo Freire e Maria de Lourdes Pintasilgo.



## Sexism Free Night



O projeto “Sexism Free Night - Prevenção de violência sexual e promoção de uma noite não-sexista”, tem como missão contribuir para a promoção de ambientes de lazer noturno mais igualitários e seguros. É um projeto de investigação-ação que pretende diagnosticar a realidade portuguesa, especificamente do norte do país, no que respeita à ocorrência de situações de assédio, abuso e agressão sexual em ambientes de lazer noturno e a sua relação com o consumo de substâncias psicoativas. Numa segunda fase propõe um intervenção multicomponente de base comunitária para a promoção de ambientes de lazer noturno mais igualitários e para a prevenção de situações de violência sexual.



## Planos para a Igualdade nas Associações Juvenis (2013)



Finalizados em 2013, a FNAJ desenvolveu dois projetos sobre Planos para a Igualdade nas Associações Juvenis (financiados pelo POPH/QREN através da CIG), nas zonas Norte e Centro. Consistiram num trabalho de estudo e diagnóstico através de diversos instrumentos metodológicos qualitativos e quantitativos com as associações juvenis e de capacitação de dirigentes juvenis e jovens em geral.

## Associativismo Juvenil - Escola para a igualdade



Este projeto iniciou com uma campanha nacional de sensibilização e auscultação de jovens para recolha de propostas de ação a implementar nas organizações de juventude mas tem como objetivo último elaborar um diagnóstico de igualdade das organizações e depois munir as mesmas de ferramentas para implementarem uma real e efetiva igualdade

## **Age pela Igualdade com a FNAJ (2014)**

Os projetos Abrindo Caminho para a Igualdade, apostaram na componente local de divulgação, trabalhando com jovens, associações juvenis, escolas, autarquias e outras entidades através da circulação e dinamização da exposição itinerante “Carrinha da Igualdade”, realização de workshops e seminários temáticos. Promoveu e capacitou para a igualdade e não discriminação da juventude, para uma cultura de paz e não-violência. Foram produzidos diversos recursos didáticos/pedagógicos de intervenção com jovens, com conteúdos diversificados (jogos, panfletos, vídeos, mesas interativas, exposição itinerante, website) que apelaram à participação através de atividades de educação não formal.

## **Graal**

### **Girl Effect (2010-)**

O projeto Girl Effect, ou Efeito Rapariga, é um movimento que tem como objetivo investir numa rapariga, ao nível da sua educação e saúde, mas também ao nível dos recursos disponíveis, de forma a iniciar um efeito encadeador de mudança da sua vida, da vida da sua comunidade e, conseqüentemente, do Mundo! Assim, em 2010 surge o primeiro espaço em Lisboa para jovens universitárias. Em 2013 o efeito propagou-se, estendendo-se até Coimbra e Madeira

## **GIRA | Gerar Iniciativas e Realidades Alternativas (2013-2014)**

Pretendeu contribuir para a capacitação de mulheres em situação de desemprego, através de uma intervenção em rede com Instituições da cidade orientada para a resolução de problemas e transformação do quotidiano numa lógica de cidadania participativa e igualdade de género.

## + Roda das Raparigas (2018-)



A + Roda das Raparigas é um projeto da iniciativa do Graal que envolve raparigas do continente e da ilha da Madeira. Esta roda é um espaço de reflexão e partilha de ideias e experiências sobre a condição das raparigas e das mulheres em Portugal e no resto do mundo.

A Roda das Raparigas tem como objetivo geral o reforço da capacitação de raparigas para a promoção da Igualdade de Género e a prevenção da violência de género, criando sustentabilidade para futuras iniciativas.

## Namorarte + | por relações igualitárias e livres de violência (2019-2021)

Promovido pelo Graal, este projeto pretende contribuir para a prevenção e combate da violência no namoro, promovendo a igualdade de direitos e oportunidades entre rapazes e raparigas. Surge na sequência de projetos do Graal desenvolvidos nesta área desde 2010.

## (N)amor 2 | por relações igualitárias e livres de violência (2020-2021)

Tendo como principal público alvo os jovens, este projeto promove a igualdade de género e previne a violência no namoro. É um projeto de continuidade, promovido pelo Graal, que pretende desconstruir estereótipos e a normalização da violência no namoro.



## A Governação local no feminino



É um projecto MDM aberto a parcerias e financiado pelo POPH-QREN. Visa identificar boas práticas e obstáculos à participação do poder local na promoção da Igualdade entre homens e mulheres, e ao mesmo tempo valorizar o papel das mulheres nos órgãos de decisão local. O projecto incide nos 9 Concelhos da Península de Setúbal.



Procurando contribuir para a concretização dos objectivos definidos para o milénio, o MDM elegeu como tema fundamental do Projecto Participar/Partilhar a Igualdade, desenvolvido no distrito de Aveiro, a conciliação entre a vida profissional e familiar. Acreditando que a escola pode desempenhar um papel fundamental para a mudança de mentalidades, desenvolvendo uma pedagogia da igualdade, facilitadora da desconstrução de estereótipos e de discriminações. Foram definidos como um dos públicos-alvo estratégicos, raparigas e rapazes que frequentam as escolas, a partir do 7º ano de escolaridade, fornecendo um conjunto de material que pode ter tratamento pedagógico nas escolas, envolvendo jovens, professores/as e encarregados/as de educação.

## Agir na Minha Escola



O projecto “Sensibilizar e Prevenir Desigualdades: Agir na Minha Escola” desenvolvido pelo Núcleo do Porto do MDM surgiu da necessidade de se reflectir o papel que a informação e a sensibilização do público jovem tem na prevenção futura das discriminações e violências entre homens e mulheres.

## Saúde da Mulher - Construir a Igualdade



Visou introduzir a perspectiva de género no domínio prioritário da Saúde, como forma de contribuir para a eliminação de discriminações, promover a igualdade e o desenvolvimento. Intervir na área da saúde sexual e reprodutiva da mulher num território fortemente rural e cada vez mais desprovido de alternativas na área da saúde, em termos de informação e sensibilização para esta componente fundamental da vida.

## UnPop



Com os jovens procura-se fazer a análise e interpretação de videoclips e músicas sobre relações de violência e questões de género (rolling in the deep, we found love, wrecking ball e chandelier)

Trata-se de um Ciclo que torna visível o trabalho de mulheres artistas, autoras e criadoras no domínio das artes plásticas, da literatura, do cinema, do teatro. O

Movimento Democrático de Mulheres (MDM), como organizador desta exposição procura suscitar o debate e a reflexão sobre a actividade artística das mulheres, absorvendo os múltiplos pontos de vista, incorporando na sua acção a experiência, a criatividade, mas igualmente os seus problemas, as dificuldades, os sentimentos, os discursos e as trajectórias no seu mundo profissional, onde do pessoal ao profissional se atravessam questões políticas.

## Viver direitos vencer violências

É um Projecto MDM desenvolvido no distrito de Aveiro, para educar e sensibilizar para vivências íntimas equilibradas, em escolas livres de violência no namoro .

Numa abordagem dentro do currículo formal no ensino secundário.

## Mulher Vive + Aqui

Projeto de parceria com juntas de freguesia e instituições do distrito de Évora objetivo de sensibilizar localmente mulheres e públicos específicos vulneráveis para a importância de prevenir e combater as discriminações de género (IG), a violência doméstica (VD) e o tráfico de seres humanos (TSH).

## Para além do Amor

Projeto de prevenção e combate da violência contra mulheres e violência doméstica. Através da promoção de uma cultura de não violência e de respeito pelos direitos humanos, procura-se combater estigmas e estereótipos de género, ampliando o conhecimento, a nível local e regional, sobre as respostas existentes e melhorar as suas propostas para a criação, implementação e melhoria de políticas públicas de combate às violências.

Criação de um jogo gratuito, onde o jogador é convidado a viver uma relação de namoro, explorando os vários cenários presentes na vida dos jovens.



### **Aprender a Sentir**

O projeto aprender a sentir foi dos primeiros projetos da associação, totalmente direcionado para a comunidade escolar, nomeadamente os/as jovens e pretendeu promover e sensibilizar camadas jovens para as temáticas da igualdade de género, partilha de responsabilidades domésticas e familiares entre casais e, por fim, a violência doméstica



### **Escola Saudavelmente**

Um projeto que procura envolver os estudantes a pensar criticamente que tipo de atitudes/comportamentos contribuem para um ambiente mais seguro e saudável dentro do contexto escolar.



### **FemiGeni (2019-)**

Roda de conversa da Plataforma GENI, criado em 2019, cumprindo o desejo de construção coletiva de uma rede de colaboração entre mulheres. O debate feminista é urgente e necessário para desconstrução de pressupostos que moldam a nossa estrutura social, política, econômica e intelectual.

Projeto Visual no qual as mulheres são convidadas para falar sobre temas relacionados a migração feminina, estereótipo de género e violência contra mulher, apresentando seus trabalhos e suas experiências.



PLATAFORMA PORTUGUESA  
PARA OS DIREITOS  
DAS MULHERES

## **Capacita (2014-2015)**

O projeto visou, por um lado, o reforço estrutural da PpDM e das suas organizações membro (bem como de outras que se possam vir a constituir no decurso do projeto), capacitando e reforçando a capacidade de gestão, robustez financeira e sustentabilidade das mesmas. Por outro lado, o projeto procurou capacitar e qualificar dirigentes, colaboradoras/es e voluntárias/os mediante o aprofundamento do conhecimento, formal e não-formal, em matérias relacionadas com a Igualdade de Género, Direitos Humanos, Democracia e Cidadania.

## **Feminismos no Centro (2016-2019)**

O objetivo principal deste projeto foi capacitar e mobilizar as associações membro da PpDM (ONGDM) da Região Centro para a apropriação de instrumentos internacionais e nacionais de direitos humanos das mulheres e promotores da igualdade, bem como a sua transposição a nível local.



## **Projeto Wo(Men) (2018-)**

O Projeto Wo(Men) é constituído por um grupo informal de pessoas que juntas procuram promover a igualdade de género e a justiça social. É possível encontrar um conjunto de recursos disponíveis, como é exemplo os vídeos e podcasts. Este grupo iniciou a sua atividade na ilha da Madeira.



## **Plano para a Igualdade Câmara Municipal do Barreiro (2011-2013)**

Projeto financiado pela Câmara Municipal do Barreiro que visou educar e preparar os seus profissionais para a inclusão das questões da igualdade nas decisões de gestão local

### **Crescer + Igual (2011-2013)**

Este projeto teve como objetivo promover nas escolas do 3º Ciclo do ensino básico, junto de jovens, docentes e encarregados/as de educação a introdução de práticas pedagógicas potenciadoras da Igualdade de Género e da mudança de mentalidades e atitudes

### **CRIAR a Igualdade (2012-2015)**

O objetivo principal deste projeto foi sensibilizar profissionais das áreas do Marketing e da Publicidade para a sua responsabilidade e para o seu papel na mudança de mentalidades e na desconstrução de estereótipos de género

### **Diz não à violência (2016-2019)**

Este projeto procurou promover uma cultura de não-violência em ambiente escolar, e conseqüentemente em todo o território envolvente, propiciando a interação entre toda a comunidade escolar – alunos/as, pais, mães e/ou encarregados/as de educação, professores/as, pessoal técnico e auxiliar – e a comunidade local, contribuindo para uma sensibilização, com um caráter mais alargado, face aos princípios chave de uma cidadania ativa e à adoção de uma cultura de tolerância e respeito pelo outro.

## Avóz da Igualdade (2016-2019)



Este projeto, que teve como destinatários a população com idades superiores aos 60 anos, procurou criar nas escolas diálogo intergeracional para a promoção da Igualdade de Género e para a prevenção da Violência de Género.

**QUEBRAR  
O SILÊNCIO**



### **Apoio a homens vítimas de abuso sexual**

Através de ações de sensibilização personalizadas a cada necessidade pedagógica, a associação procura tentar criar espaços de sensibilização e consciencialização sobre as questões relativas à realidade da violência sexual, promover a igualdade de género e direitos humanos, promover a prevenção da violência e abuso sexual, desconstruir masculinidades violentas.

**REDE**



### **O Encontro Nacional de Jovens Feministas (2016-2018)**

Projeto de parceria com jovens individuais, associações juvenis e outros coletivos nas áreas da Igualdade de Género e Direitos Humanos das Mulheres, através do mainstreaming de género na juventude e da representação da perspetiva jovem no movimento associativo de mulheres.

### **Dare to Dream!**



Este projeto visa apoiar e empoderar jovens raparigas marginalizadas pelas suas condições socio-económicas, tentando reduzir as probabilidades de que o seu futuro seja marcado por ambientes violentamente tóxicos.

Projeto que visa a promoção da Igualdade de Género e o combate à violência de género em Viseu. No âmbito deste projeto, pretende-se promover o associativismo e mobilização jovem pela igualdade de género e combate à violência de género, bem como, contribuir para a promoção de uma cultura de cidadania ativa e empoderamento, investindo em agentes multiplicadores em Viseu, cidade e distrito.



### **Quebrar Barreiras - Envelhecer Segundo uma Perspectiva de Igualdade Género (2011-2014)**

Este projecto assentou na necessidade de consciencialização para o fenómeno do envelhecimento segundo uma perspectiva de género e intergeracional. Aprofundou conhecimentos com base numa recolha de informações, ao longo de todo o projecto, sensibilizando diferentes públicos-alvo para as questões do envelhecimento integrando a dimensão de género foi o principal desafio do mesmo. Pretendeu-se, para tal, o envolvimento dos diferentes públicos-alvo, nomeadamente, da comunidade escolar, das organizações na área da gerontologia e da sociedade civil na promoção da igualdade e combate a todo o tipo de discriminações baseadas no género e na idade, com vista à construção de uma cidadania mais inclusiva.

### **Memórias e Feminismos II - Novos Olhares, outras vozes**

Surgiu na sequência do acolhimento muito positivo por parte das pessoas envolvidas no anterior projeto, mostrando que o trabalho em torno das histórias de vida tem enormes potencialidades para a preservação da memória histórica dos feminismos e para a investigação histórica, sociológica e antropológica.

## **Mudanças com Arte (2009-2013)**



26

A UMAR implementou um programa de ação sistémica com jovens, por turmas, explorando diversos temas no domínio da prevenção de comportamentos de violência. Procurou-se criar uma rede de jovens empoderados/as capazes de refletir, pensar, mudar e agir autonomamente em situações ligadas às temáticas trabalhadas.

## **Assédio Sexual: quebrar invisibilidades. Construir uma cultura de prevenção e intervenção. (2012-2014)**



Pretendeu-se trabalhar em rede no sentido de melhor caracterizar o assédio sexual, em especial nos locais de trabalho, e sensibilizar para a intervenção, contribuindo para a alteração de mentalidades ao integrar a igualdade de género nas práticas quotidianas e nas relações profissionais.

## **Artways (2014-2016)**



O projeto "Artways - Políticas Educativas e de Formação Contra a Violência e Delinquência Juvenil" que teve como objetivo a prevenção primária da violência e da delinquência juvenil, cujos focos de intervenção são as escolas e os centros educativos.

## **Projeto Bystander (2016-2019)**



O projeto Bystanders – Developing bystanders' responses to sexual harassment among young people foi um projeto que teve como objetivo geral deste projeto foi conceber e implementar um programa de prevenção em contexto escolar sobre Assédio Sexual, com estudantes e profissionais, em 4 países: Portugal, Malta, Eslovénia e Reino Unido. Neste projeto desenvolveram-se materiais de intervenção, incluindo um manual de programa de prevenção do assédio sexual em contexto escolar.

Espaço onde mulheres vítimas de violência podem encontrar apoio e acompanhamento

## CHAPTER

Este projeto teve como principal objetivo prevenir a violência física contra as crianças. Refletiu a necessidade existente de entender, confrontar e proteger as crianças de crimes graves, como é o caso da punição corporal.

### **Art'Themis+** (2014-)

Programa de prevenção primária de violência de género e promoção de Direitos Humanos e igualdade de género. É uma lógica de capacitação em diferentes níveis: informação, sensibilização e formação.

### **CapacitArte** (2016-2018)

Incidu nos domínios da igualdade de género e da violência de género numa estratégia de capacitação interna e externa. Desenvolveu-se nas zonas do Porto e Braga, com informação, sensibilização e formação para a comunidade escolar e a própria organização.

28

**ESTUDOS, MANUAIS E  
GUIAS DE AÇÃO**

**ÚTEIS NA PROMOÇÃO DA  
IGUALDADE E PREVENÇÃO DA  
VIOLÊNCIA NO NAMORO**





## Guia de Requisitos Mínimos para Programas e Projetos de Prevenção Primária da Violência Contra as Mulheres e Violência Doméstica

**CIG**

## Plano Anual de Formação Conjunta Violência Contra as Mulheres e Violência Doméstica

**CIG**



## Guia de Intervenção Integrada junto de Crianças ou Jovens Vítimas de Violência Doméstica

**CIG**

**Manual de Atuação Funcional  
a adotar pelos Órgãos de  
Polícia Criminal (OPC) nas 72  
horas subsequentes à  
apresentação de denúncia por  
maus-tratos cometidos em  
contexto de violência  
doméstica**

**CIG**



**Igualdade de Género em Portugal**

(2014)

**CIG**

**Igualdade de Género em Portugal -  
Indicadores-Chave**

(2017)

**CIG**





**Igualdade de Género em Portugal - Boletim Estatístico (2017)**  
**CIG**

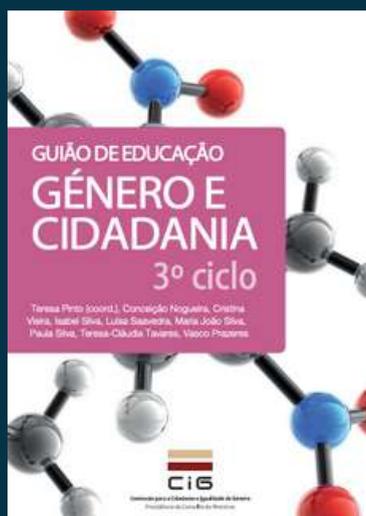
**Prevenção e combate à violência contra as mulheres e a violência doméstica**

(2018)  
**CIG**



**Guião de Educação - conhecimento, género e Cidadania no Ensino Secundário.**

**CIG**



## Guião de Educação - conhecimento, género e Cidadania.

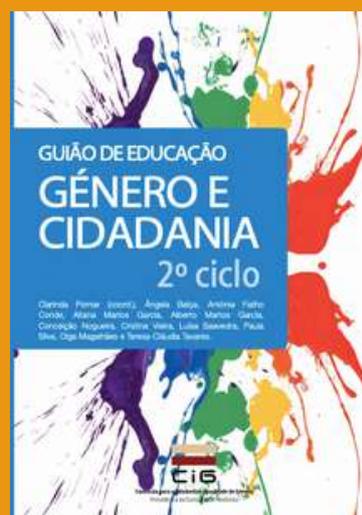
3ºciclo

**CIG**

## Guião de Educação - conhecimento, género e Cidadania.

2ºCiclo

**CIG**

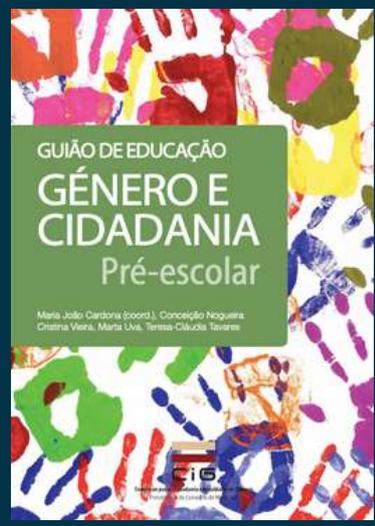


## Guião de Educação - conhecimento, género e Cidadania.

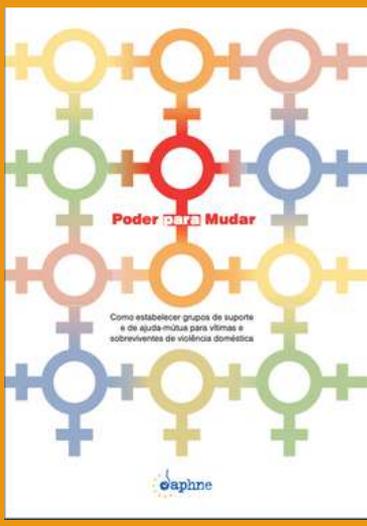
1ºCiclo

**CIG**

**Guião de Educação -  
conhecimento, género e  
Cidadania.  
Pré-escolar  
CIG**



**Survivors speak up for their  
dignity (2006-2008)  
AMCV**



**E-Maria (2011-2013)  
AMCV**

Instrumento para a avaliação de risco, no sentido de aumentar a predição de revitimização e promover a protecção e segurança das vítimas/sobreviventes de violência.



## E-MAR AMCV

Parte da vontade de disponibilizar uma resposta mais adequada e eficaz junto de vítimas/sobreviventes, bem como contribuir para o seu processo de autonomia e empowerment.



## UNigualdade (2017) Associação Plano I

Materiais técnico-pedagógicos dirigidos ao ensino superior orientados por uma perspetiva interseccional e de género.

Poderá ser usado como um instrumento de formação e de trabalho, fora e dentro do contexto de sala de aula.



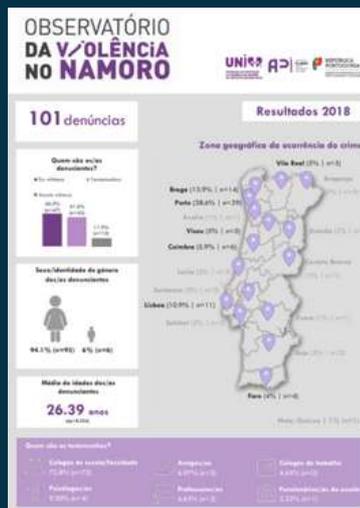
## Observatório da Violência no Namoro (2017) Associação Plano I

Relatório referente a 94 denúncias efetuadas entre abril e dezembro de 2017. Os resultados foram sujeitos a análise estatística descritiva.



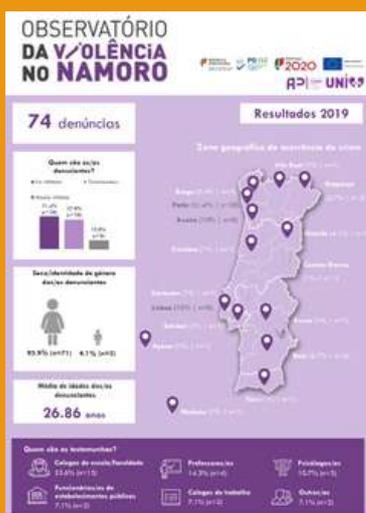
# Observatório da Violência no Namoro (2018)

## Associação Plano I



# Observatório da Violência no Namoro (2019)

## Associação Plano I



# Estudo Nacional sobre a violência no Namoro em Contexto Universitário: Crenças e Práticas (2017-2018)

## Associação Plano I

Este estudo tem como objetivo de caracterizar o fenómeno da violência no namoro em Portugal.





## Estudo Nacional - Violência no Namoro em Contexto Universitário: Crenças e Práticas (2017-2018)

**Associação Plano I**

Este estudo tem como objetivo de caracterizar o fenómeno da violência no namoro em Portugal.

## Estudo Nacional - Violência no Namoro em Contexto Universitário: Crenças e Práticas (2017-2019)

**Associação Plano I**

Este estudo tem como objetivo de caracterizar o fenómeno da violência no namoro em Portugal.



## Estudo Nacional - Violência no Namoro em Contexto Universitário: Crenças e Práticas (2017-2020)

**Associação Plano I**

Este estudo tem como objetivo de caracterizar o fenómeno da violência no namoro em Portugal.



# Guião para a Prevenção da Violência no Namoro em Contexto Universitário (2019)

**Associação Plano I**

Este guião é dirigido à comunidade académica e pretende constituir-se como um referencial de capacitação para a promoção da igualdade de género e para a prevenção e combate à violência de género.



# Covid-19: Violência no Namoro (2020)

**Associação Plano I**

Este é um documento que pretende reforçar a importância de as vítimas se manterem em segurança.



# Covid-19: Violência no Namoro (2020)

**Associação Plano I**

A violência no namoro sobrevive à pandemia. O distanciamento social potencia os riscos de violência doméstica. Este documento que pretende reforçar a importância de as vítimas se manterem em segurança.





## Violência(s), (Des)igualdade(s) e Diversidade(s) (2020) Associação Plano I

Este guião de boas práticas visa promover a valorização das pessoas naquilo que elas têm de específico: a sua história, o seu percurso e a sua cultura.

## Core - Crianças vítimas de violência Sexual (2001-2002)

**APAV**

Manual para o atendimento de crianças vítimas de violência sexual.



## IÚNO (2003-2006)

**APAV**

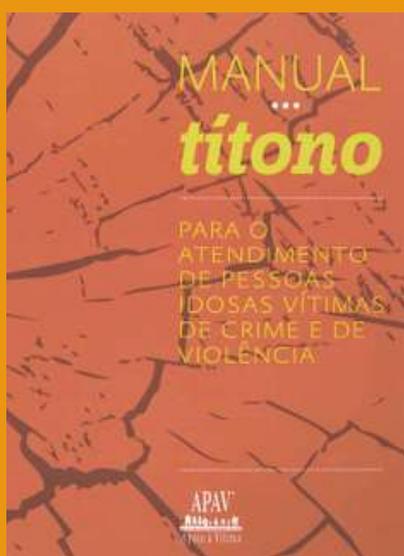
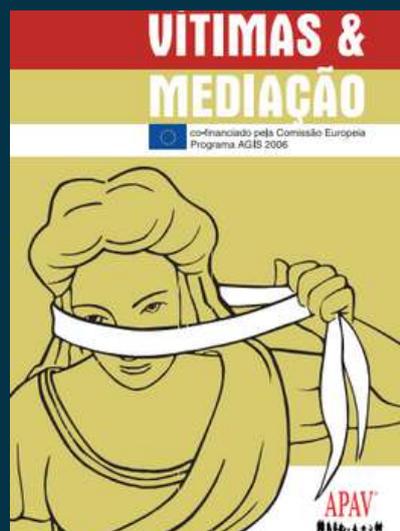


Esta publicação proporciona um conhecimento estruturado acerca das representações sociais da vitimação e, por outro lado, uma sistematização de procedimentos de prevenção primária e secundária nas áreas da violência doméstica e da violência sexual junto de adolescentes e profissionais de educação.

## Vítimas e Mediação (2006-2008)

**APAV**

Com esta publicação pretende-se cristalizar e assegurar a disseminação de algum do trabalho desenvolvido no âmbito do Projecto "Vítimas & Mediação".



## Títono (2009-2010)

**APAV**

Manual para o atendimento de pessoas idosas vítimas de crime e de violência.

## CoolKit (2011)

**CooLabora**

O COOLKIT foi desenvolvido no âmbito do Projeto "Violência Zero" e pretende ser um recurso a dispor de todos os educadores e educadoras, ect., para abordar com jovens temáticas fundamentais do ponto de vista dos direitos humanos e contribuir para o desenvolvimento de uma cultura promotora da igualdade de género e não-violência.



## Cara Metade (2013)

### CooLabora

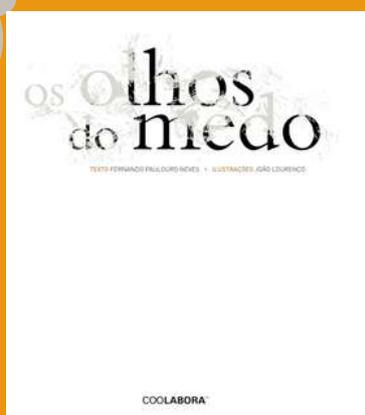
Projeto que deu origem a uma exposição- CARA METADE- que resulta de um encontro entre artistas. Atraves da arte, esta exposição procurou abordar várias temáticas relacionadas com as desigualdade entre homens e mulheres e com a violência nas relações.



## Olhos do Medo (2013)

### CooLabora

Projeto que originou um livro e uma exposição- Olhos do Medo- focou a violência contra as mulheres, através de ilustrações, juntando um conjunto de artistas



## Histórias Reinventadas (2013-2014)

### CooLabora

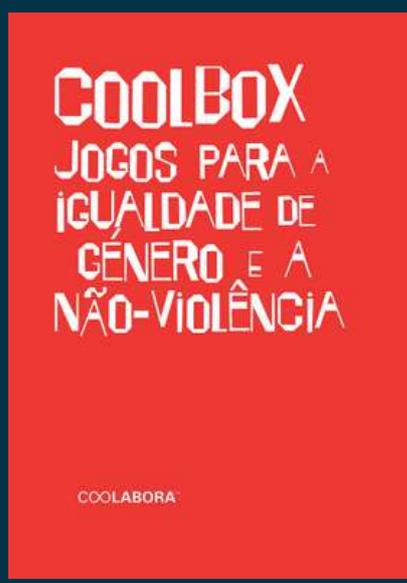
Exposição que resulta da construção de narrativas ideográficas (storyboards) a partir de contos populares da tradição europeia.

Este projecto nasceu de um desafio lançado pela CooLabora, Cooperativa de Intervenção Social ao o curso de Design Multimédia e o Departamento de Comunicação e Artes da Universidade da Beira Interior.



### CoolBox (2019)

**CooLabora**



Jogos para a Igualdade de Género e a não-violência é um recurso pedagógico criado de forma colaborativas com pessoas e organizações de todo o país mas também estrangeiras. Estão reunidas um conjunto de jogos e dinâmicas de grupo que nalguns casos são originais e noutros, adaptações.

### Kit Cidadania

**Graal**

Este documento propõe uma estratégia pró-ativa que visa a abertura de crianças e jovens à interculturalidade, em contextos de educação não-formal, que pode ser utilizada no seu todo ou parcialmente.



### Globalização e novas formas de violência contra as mulheres

**Graal**

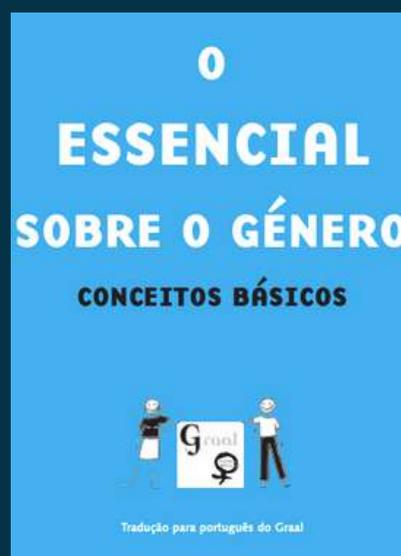


Prostituição, femicídios, violações e a luta contra a impunidade são temas da campanha "Globalização e novas formas de violência de género", no âmbito do projeto "Rede de Ação e Aprendizagem Comunitária sobre Género".

## O essencial sobre o Género

### Graal

Um caderno prático com textos de base para compreender o conceito de género, as desigualdades que lhe estão associadas, as diferentes abordagens de género nas últimas décadas e o modo como esta temática é encarada pelas diversas perspetivas de desenvolvimento.



## Entra em Acção pela Igualdade contra a violência no namoro

### Graal

Bloco de notas dirigido especialmente a jovens, que pretende ajudar à identificação das situações de violência no namoro e guiar sobre a melhor forma de agir perante as mesmas..

## Jovens contra a violência no Namoro

### Graal

Um guia que reflecte o que foi o projecto Entra em Acção pela Igualdade, Contra a Violência no Namoro e também o debate de temas e ideias que atravessou esta iniciativa. É uma ferramenta prática, útil para outros/as jovens que queiram desenvolver processos de sensibilização contra a violência no namoro.



## Guia Prático - Namorar sem violência

**Graal**

### Namorar sem violência

Guia Prático

**NAMORArte**  
POR RELAÇÕES IGUALITÁRIAS  
E LIVRES DE VIOLÊNCIA

No âmbito do Projeto NamorArte foi desenvolvida esta publicação que reúne práticas de prevenção de violência no namoro, promovendo a compreensão deste problema, apoiando jovens que passam por ela e mostrando formas de construir relações saudáveis e livres de violência.

### A mulher século XXI e a violência doméstica: missão Mulher do Século XXI

Documento que reúne elementos presentes no trabalho da organização Mulher do Século XXI.



### É altura de dizer BASTA! Mulher do Século XXI

Uma brochura que procura sensibilizar a comunidade para o problema da violência doméstica e incentivar as vítimas de violência doméstica a procurar ajuda para quebrar com o ciclo.

## CEDAW4ALL

### Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres

O Kit de Informação CEDAW4ALL fornece informação sobre os objetivos da Convenção sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Contra as Mulheres (CEDAW) e seus princípios básicos.



### EQUI-X -Manual de Promoção de Igualdade de género e de masculinidades não violentas Promundo-Portugal & CES/UC



Este é um manual que visa a promoção da igualdade e a não discriminação, expondo ferramentas de apoio para o trabalho com jovens em contextos de educação formal e não formal.

## Equal Space

### REDE

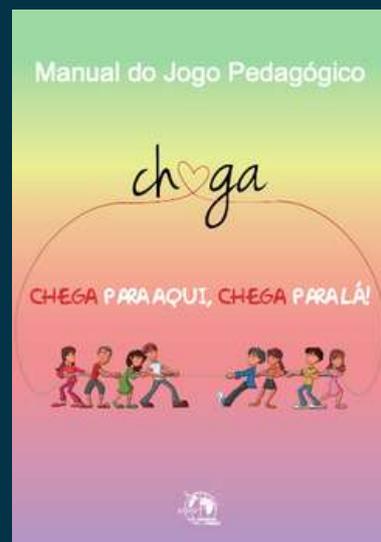
Perspetiva de género e diversidade cultura nos processos de educação de adultos/as e no trabalho comunitário é um relatório que expõe os resultados da investigação promovida pelo projeto Equal Space.



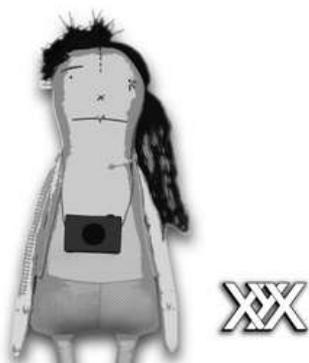
## Chega para aqui , chega para lá! (2019)

**Sopro**

Manual pedagógico de aplicação de um jogo promotor da igualdade e prevenção da violência no namoro.



## Manual de Formação Metodologia de Educação pelos Pares: Prevenção da Violência no Namoro



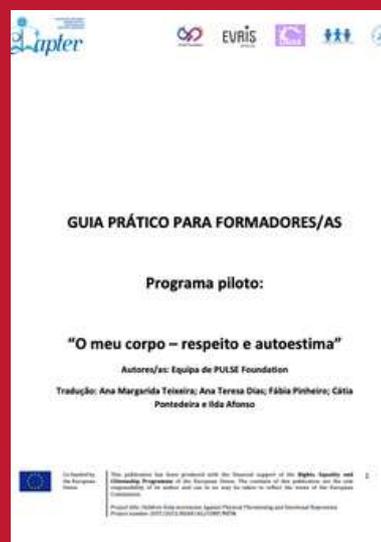
## Manual de Formação: Metodologia de Educação pelos Pares. Prevenção da Violência no Namoro (2014)

**GAF - Gabinete de Atendimento  
à Família**

## Prevenção da Violência Doméstica (2005-2006)

**UMAR**

Relatório final da aplicação do projeto "Novos Olhares, Velhas Causas", que é um projeto intervém no combate à violência doméstica, sobretudo em termos de prevenção primária e esta sua intervenção.



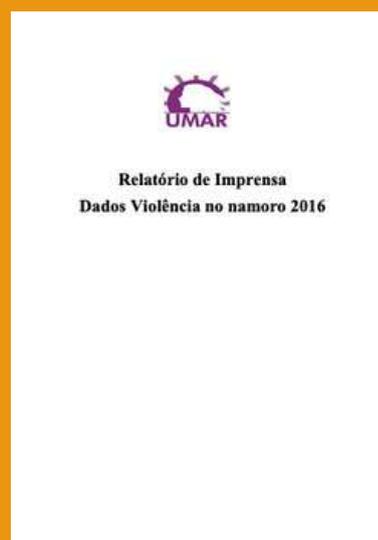


## Relatório de Avaliação Final (2005) UMAR

Relatório de Avaliação final do projeto IMAN - Intervenção Mulheres Autónomas do Norte.

## Relatório de Imprensa - Dados Violência no Namoro (2016) UMAR

Estudo junto de jovens, no âmbito do seu trabalho de prevenção primária da Violência de Género em contextos educativos.



## Estudo Nacional sobre a Violência no Namoro (2020) UMAR

Estudo feito no âmbito do Projeto ART'THEMIS+ Jovens Protagonistas na Prevenção e na Igualdade de Género.



# CAMPANHAS

**VÍDEOS E CARTAZES QUE PROMOVEM A IGUALDADE E CONTRIBUEM PARA A PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES ÍNTIMAS**





Uma destas três mulheres é vítima de Violência Doméstica - **2005 CIG**



Não insulte, não humilhe. A Violência Doméstica é crime. Denuncie - **2006 CIG**



Stop à Violência Doméstica Contra as Mulheres- **2007 CIG**



Namoro Violento Não É Amor - **2008 CIG**



Maltrato Zero -2009



CIG



Maltrato Zero -2009



CIG

**MOSTRA O CARTÃO VERMELHO À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

**CONTRA A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA É HORA DE NOS UNIRMOS E ACTUARMOS. AQUI TENS O TEU CARTÃO VERMELHO! COM ELE PODES EXPRESSAR A TUA REPULSA FACE AO MALTRATO. UM GESTO PARA MANIFESTARES QUE A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA NÃO TEM LUGAR NA NOSSA SOCIEDADE.**

**www.maltratozero.com**  
**800 202 148 ou 144**



Mostra Cartão Vermelho à Violência Doméstica- 2009

CIG



Quem comete o crime violência  
Doméstica é punido. Denuncie- **2010**

**CIG**



Quantas relações acabaram  
assim?- **2011**

**CIG**



Em vossa defesa, dê um murro na  
mesa- **2012**

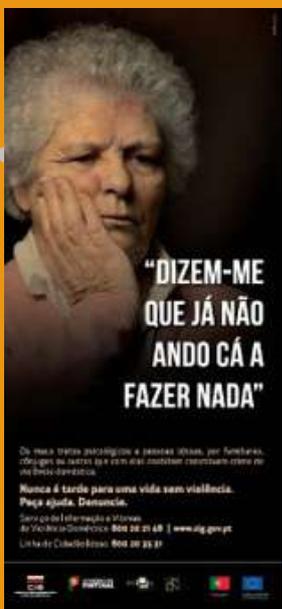
**CIG**



Campanha para a "Eliminação de todas as formas de violência contra as mulheres"- **2013**  
**CIG**



Nunca é tarde- **2014**  
**CIG**



Nunca é tarde- **2014**  
**CIG**



Nunca é tarde- **2014**  
**CIG**



Campanha contra a violência no namoro- Quem te ama, não te agride!- **2016**

**CIG**



Campanha Nacional "Comunidade Ativa contra a Violência"- **2016**

**CIG**



Campanha contra a violência- Qual é o teu curso?- **2017**

**CIG**



Campanha contra a violência- Qual é o teu curso?- 2017

**CIG**



Campanha contra a violência- Qual é o teu curso?- 2017

**CIG**



Campanha contra a violência- Qual é o teu curso?- 2017

**CIG**

# #NemMais1MinutoDeSilêncio

Por todas as mulheres vítimas de qualquer forma de violência,  
ligue 800 202 148.

25 de Novembro | Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres

Campanha

#NemMais1MinutodeSilêncio- 2017

CIG



## RECONHECE ESTES SINAIS?

Desvalorizar opiniões!  
Agridir verbalmente!  
Humilhar!  
Controlar o que veste e com quem fala!  
Isolar e marginalizar!  
Agridir! Bater! Torturar!  
Abusar sexualmente!  
Ameaçar de morte!

## DENUNCIE ESTES COMPORTAMENTOS. PEÇA APOIO.

A AppVD é um Guia de Recursos online desenvolvido pela CIG – Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género. Consulta uma medida simples e encontra-se disponível para o teu dispositivo móvel na App Store e Google Play.

## TENHA A AJUDA NAS SUAS MÃOS

A App VD – APPoio Contra a Violência Doméstica é um instrumento com informação sobre os serviços de ajuda e socorro às vítimas de violência doméstica.

**NÃO ACEITE A VIOLÊNCIA!**  
O Governo está empenhado em combater este crime.  
Ajude-nos!

Rosa Monteiro  
Secretária de Estado para a Cidadania e Igualdade

## VIOLÊNCIA DOMÉSTICA | PORTUGAL

**SABIA QUE:**  
79% das vítimas de violência doméstica são mulheres e 83,8% dos agressores eram homens.

1702 Vítimas de Violência Doméstica, 858 mulheres, 834 crianças e 10 homens, foram acolhidas em Casas Abrigo.

## APP DE APOIO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

**AppVD**  
APPoio Contra a Violência Doméstica

Descarregue a App VD.  
Tenha a ajuda sempre à mão no seu telemóvel.

É fácil, simples e gratuito.



GOVERNO PORTUGUÊS  
COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO

App VD-APPoio Contra a Violência Doméstica- 2018

CIG



Campanha #VamosGanharALutaContraAViolência- **2018**  
**CIG**



Campanha Nacional de Prevenção e Combate à Violência na Namoro  
 #NamorarMemeASério- **2019**  
**CIG**



Campanha #DitadosImpopulares  
**-2019**  
**CIG**



Campanha #PortugalContraAViolência- 2019  
CIG



Campanha #NamorarNãoÉSerDon@- 2020  
CIG



Namoro Violento Não É Amor - **2008**  
CIG



Maltrato Zero - **2009**  
CIG



Quem comete o crime violência  
Doméstica é punido. Denuncie- **2010**  
CIG



Quantas relações acabaram assim?- **2011**

**CIG**



Em vossa defesa, dê um murro na mesa- **2012**

**CIG**



Campanha para a "Eliminação de todas as formas de violência contra as mulheres"- **2013**

**CIG**



Nunca é tarde- **2014**  
**CIG**



Campanha contra a violência no namoro- Quem te ama, não te agride!- **2016**  
**CIG**



Campanha Nacional "Comunidade Ativa contra a Violência"- **2016**  
**CIG**



Campanha  
#VamosGanharALutaContr  
aAViolência- **2018**  
**CIG**



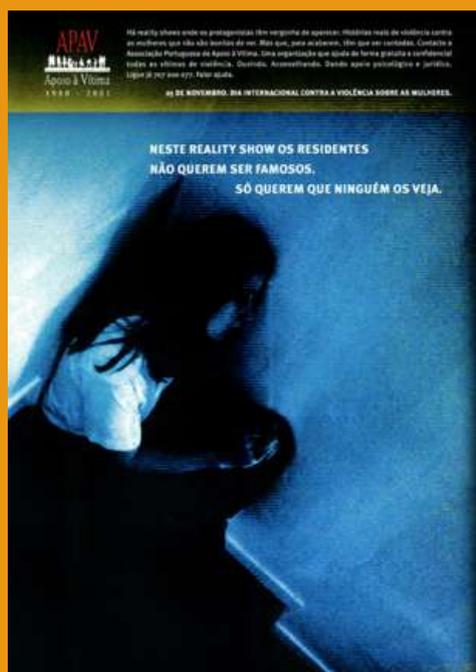
Campanha #DitadosImpopulares  
Campanha #PortugalContraAViolência -**2019**  
**CIG**



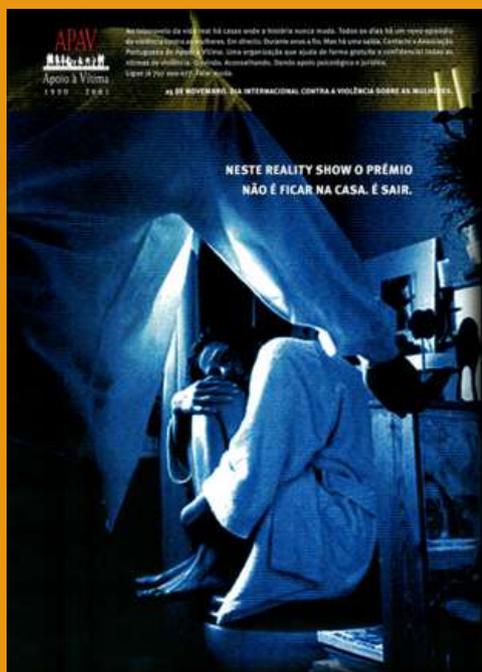
Campanha #NamorarNãoÉSerDon@- **2020**  
**CIG**



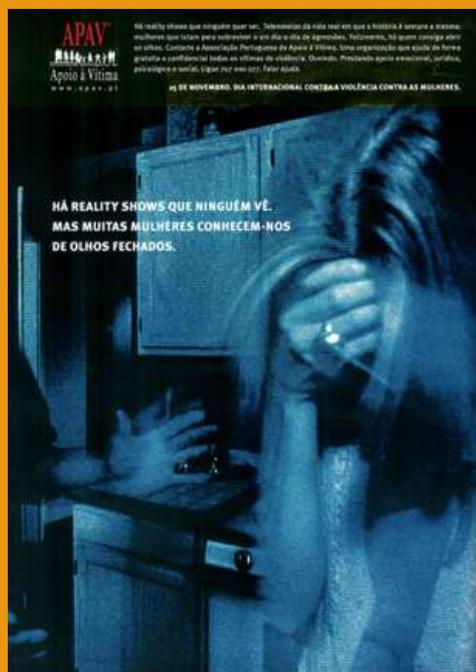
"Quem cala consente"- 2000  
**APAV**



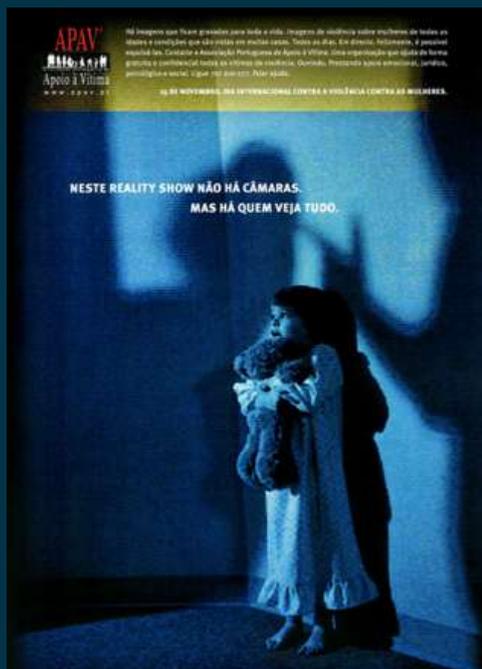
"Reality Show"- 2000  
**APAV**



"Reality Show"- 2000  
**APAV**



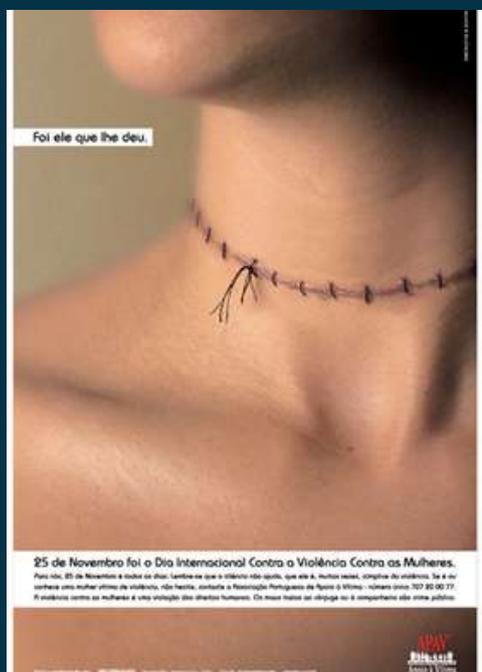
"Reality Show"- 2000  
**APAV**



"Reality Show"- 2000  
**APAV**



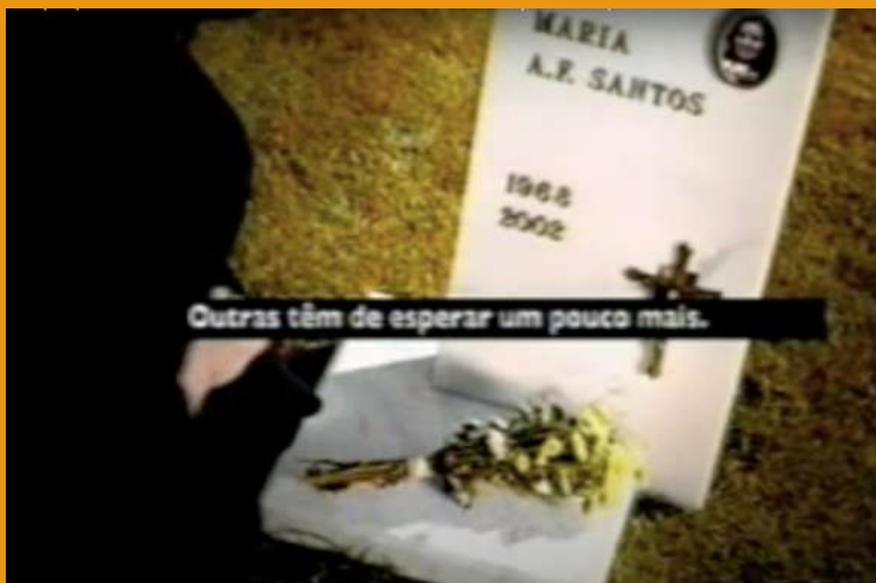
"Foi ele que me deu"- 2002  
**APAV**



"Foi ele que me deu"- 2002  
**APAV**



"Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres"- 2003  
**APAV**



"Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres"- **2003**

**APAV**



"Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres"- **2004**

**APAV**



"Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres"-  
**2004 APAV**



"Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres"-  
**2004 APAV**



"Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres"-  
**2004 APAV**



"Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres"-  
**2004 APAV**



"Violência contra mulheres"-

**2007**  
**APAV**



"Há marcas que ninguém deve

usar"- **2008**  
**APAV**



"Há marcas que ninguém deve

usar"- **2008**  
**APAV**



"Há marcas que ninguém deve

usar"- **2008**  
**APAV**



"Há marcas que ninguém deve usar"- **2008**

**APAV**



"Grite pelos seus direitos" - Violência entre  
pessoas do mesmo sexo- **2009**

**APAV**



"Grite pelos seus direitos" - Violência entre pessoas do mesmo sexo- **2009**

**APAV**



"Tropeçaram e bateram em cheio na maçaneta da porta"-

**2011**  
**APAV**



"Tropeçaram e bateram em cheio na maçaneta da porta"-

**2011**  
**APAV**



"Tropeçaram e bateram em cheio na maçaneta da porta"-

**2011**  
**APAV**



"Corta com a violência"- **2012**  
**APAV**



"Corta com a violência"- **2012**  
**APAV**



"Corta com a violência"- **2012**  
**APAV**



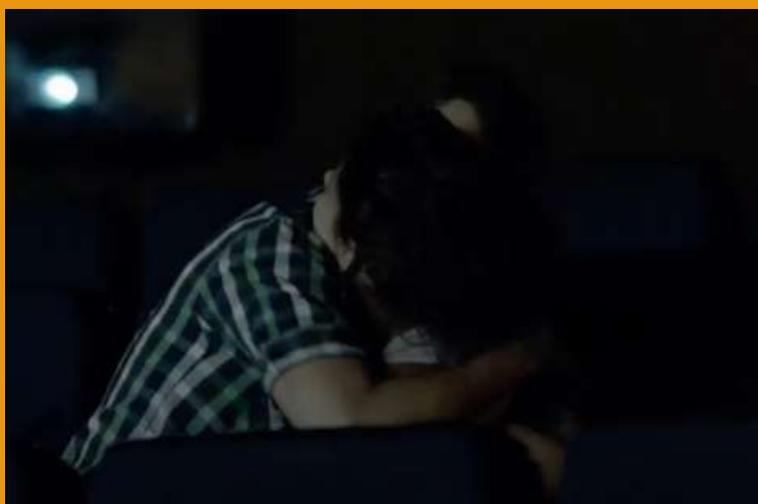
"Corta com a violência"- **2012**

**APAV**



"Depois do não, pára!"- **2012**

**APAV**



"Depois do não, pára!"- **2012**

**APAV**



"Até que a morte nos separe"-

**2012**  
**APAV**



"Até que a morte nos separe"-

**2012**  
**APAV**



"Até que a morte nos separe"- **2012**

**APAV**





"Basta que me batas uma vez"- **2014**  
**APAV**



"Começa por uma mensagem e acaba por tomar conta da sua vida"- **2015**  
**APAV**



"Começa por uma mensagem e acaba por tomar conta da sua vida"- **2015**  
**APAV**

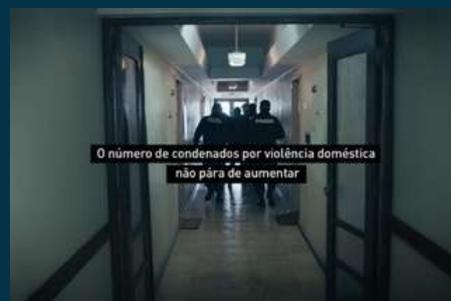




"Começa por uma mensagem e acaba por tomar conta da sua vida"- 2015  
**APAV**



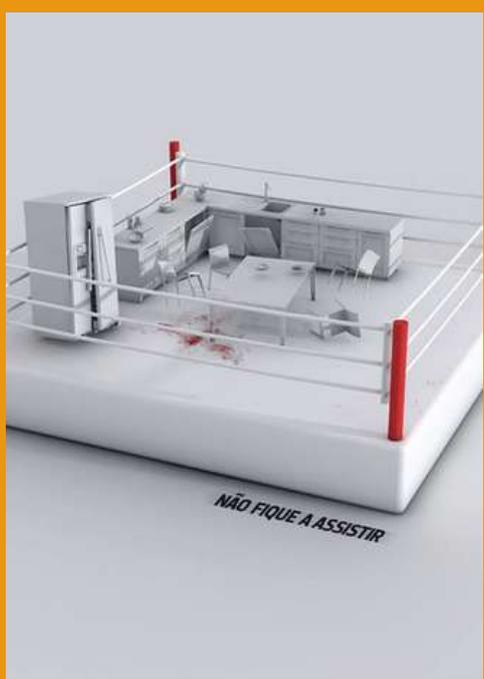
"Não ignore"- 2015  
**APAV**



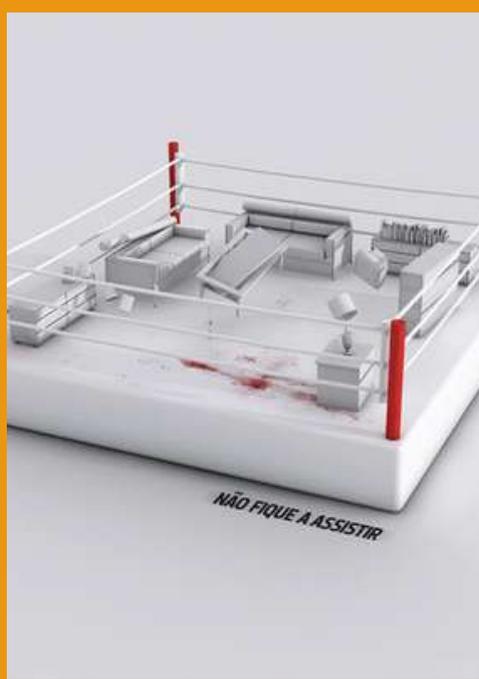
"Não ignore"- 2015  
**APAV**



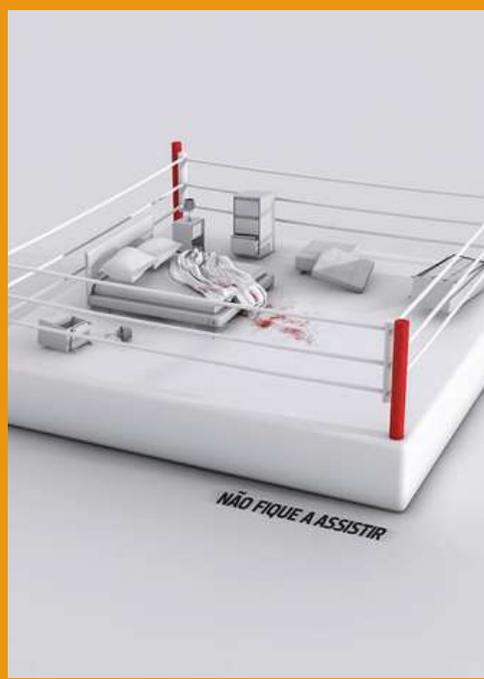
"Catálogo HOME"- 2015  
**APAV**



"Não fiques a assistir"- **2015**  
**APAV**



"Não fiques a assistir"- **2015**  
**APAV**



"Não fiques a assistir"- **2015**  
**APAV**



"Se te marcam, sabes com quem podes partilhar"- **2016**  
**APAV**



"Se te marcam, sabes com quem podes partilhar"- **2016**  
**APAV**





"Ela não é a Única Mulher"-

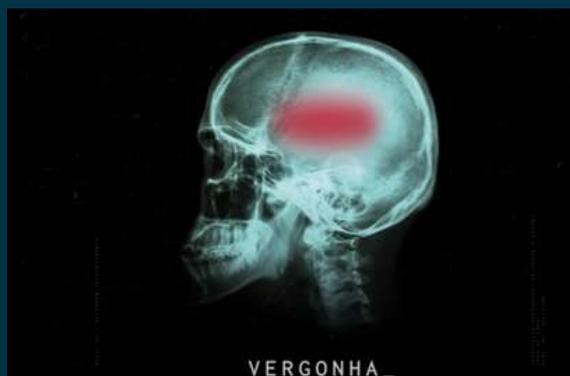
**2016**

**APAV**



"Esta é uma marca num homem vítima de violência doméstica"- **2016**

**APAV**



"Esta é uma marca num homem vítima de violência doméstica"- **2016**

**APAV**



"Faz Stop"- **2017**

**APAV**



"Faz Stop"- **2017**

**APAV**



"Faz Stop"- 2017  
APAV



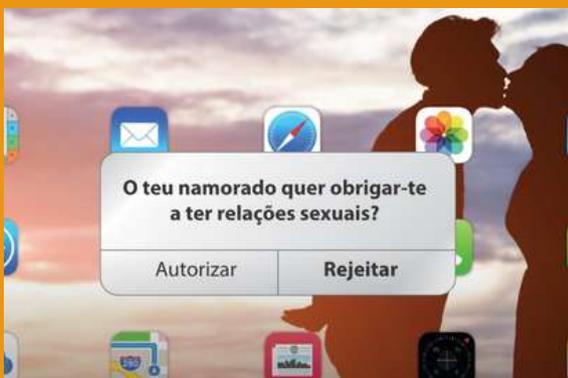
"Faz Stop"- 2017  
APAV



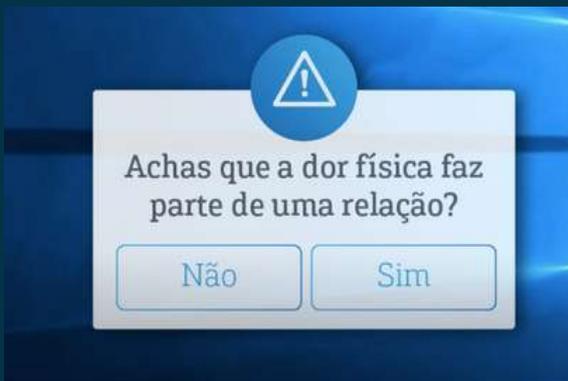
"Faz Stop"- 2017  
APAV



"Dá o clique. Fala com a APAV"-  
2017  
APAV



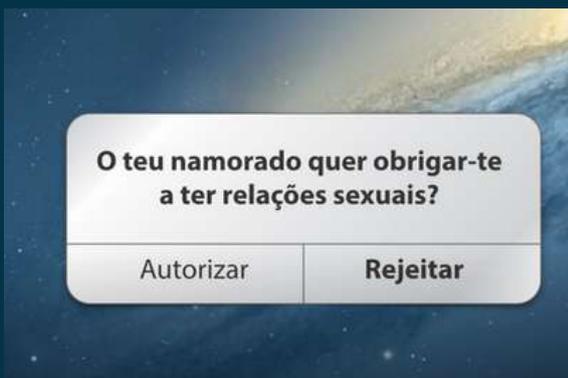
"Dá o clique. Fala com a APAV"-  
2017  
APAV



"Dá o clique. Fala com a APAV"-  
**2017**  
**APAV**



"Dá o clique. Fala com a APAV"-  
**2017**  
**APAV**



"Dá o clique. Fala com a APAV"-  
**2017**  
**APAV**



"Dá o clique. Fala com a APAV"-  
**2017**  
**APAV**



"Se não consegues desligar,  
 liga"- **2020**  
**APAV**



"Para muitas vítimas, tudo começa com palavras" - **2020**

**APAV**



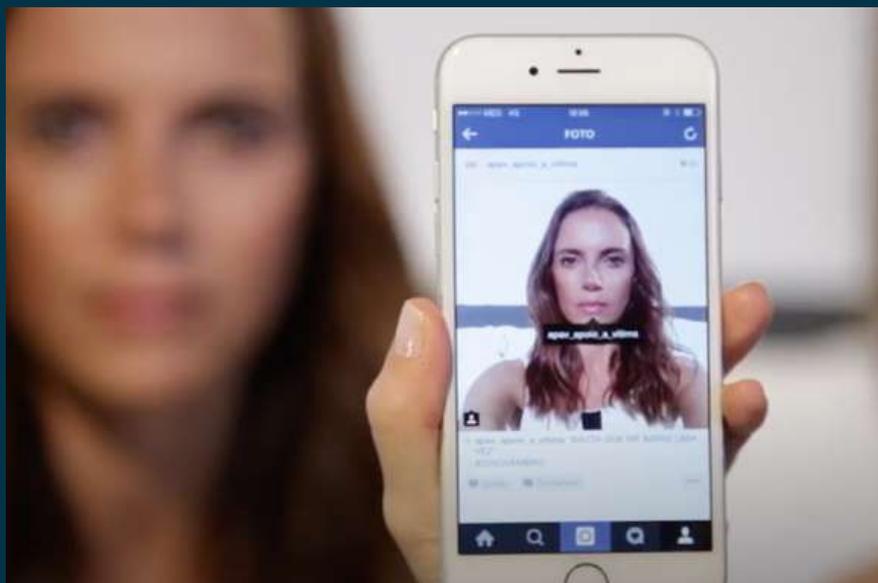
"Para muitas vítimas, tudo começa com palavras" - **2020**

**APAV**



"Não confunda amor com abuso" - **2018**





Like a Girl - **2014**



Diferença Salarial - **2018**



No amor só o coração bate- **2015**  
**Capazes**



Manifesto Rede Violência Zero - **2015**  
**Coolabora**



Metade do Mundo pela Igualdade de Género - **2016**  
**Coolabora**



pesadelos

Rasgar Silêncios - **2019**

**Coolabora**



Entra  
mais++em  
AÇÃO  
PELA IGUALDADE  
CONTRA A VIOLÊNCIA NO NAMORO

Entra mais em Ação: Pela Igualdade, Contra a Violência  
no Namoro- **2013**

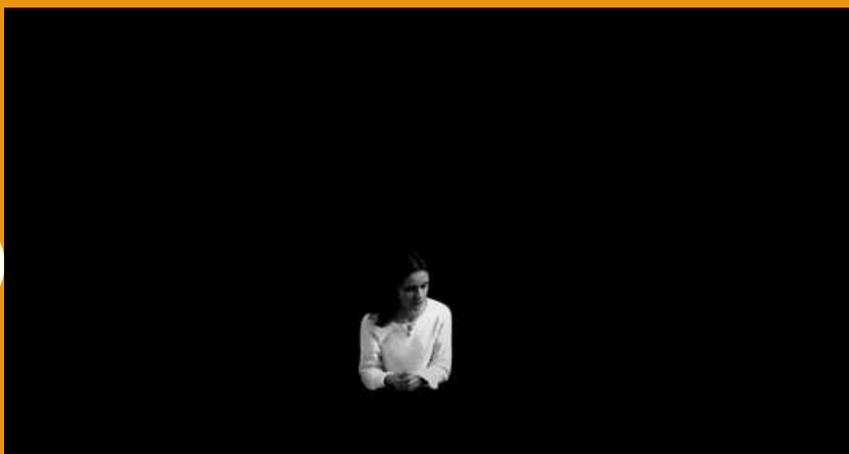
**Graal**



NAMORArte  
Por relações igualitárias  
e livres de violência

Mal-me-quer, Bem-me-quer - **2016 - 2017**

**Graal**



Campanha Irónica- Pedestal- **2016-2018**  
**Graal**



Campanha Irónica-Boxe- **2016-2018**  
**Graal**



Campanha Irónica-Carrinho- **2016-2018**  
**Graal**



Campanha Irónica- Sims- **2016-2018**  
**Graal**



Campanha Irónica-Boneca- **2016-2018**  
**Graal**



Campanha Irónica- Marioneta- **2016-2018**  
**Graal**



Campanha Irónica- 2016-2018

Gaal



Campanha Irónica- 2016-2018

Gaal



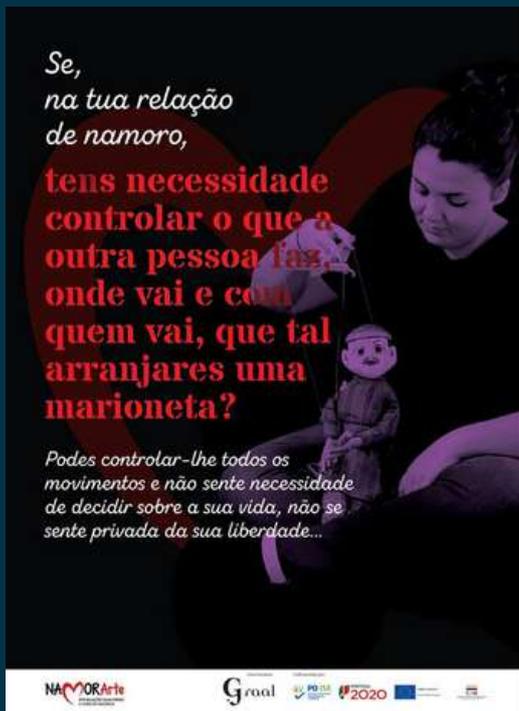
Campanha Irónica- 2016-2018

Gaal



Campanha Irónica- 2016-2018

Gaal



Campanha Irónica- 2016-2018

**Graal**



Campanha Irónica- 2016-2018

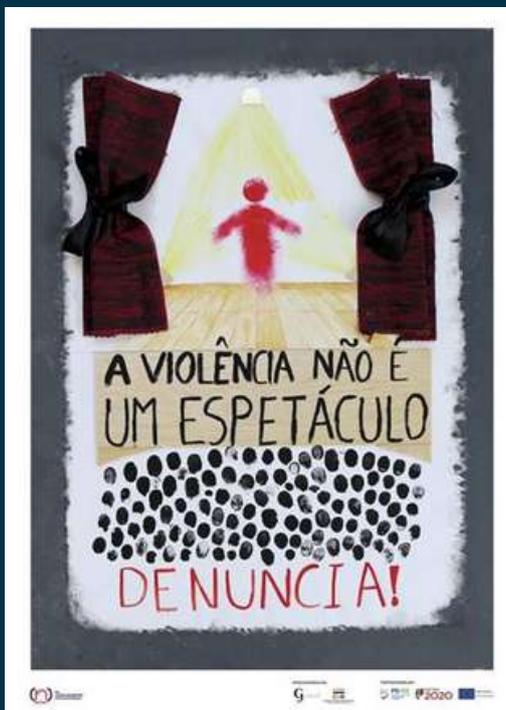
**Graal**



A violência assume várias formas-

**2018**

**Graal**



A violência não é espetáculo-

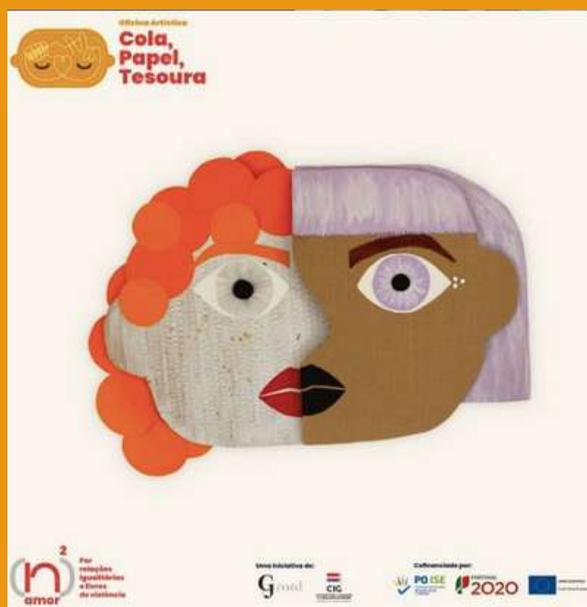
**2018**

**Graal**





Quebra a corrente- **2018**  
**Graal**



Máscara Oficina Cola Papel  
Tesoura-**2020**  
**Graal**



Máscara Oficina Cola Papel  
Tesoura-**2020**  
**Graal**



Máscara Oficina Cola Papel  
Tesoura-**2020**  
**Graal**



A violência não é um espetáculo - 2019

**Graal**



A violência assume várias formas - 2019

**Graal**



Avós da Razão - 2021

**Graal**

O amor é algo que se sente no coração,  
é a igualdade, a confiança e o respeito.

Aluno/a do 3º ciclo do Agrupamento de Escolas de Porto de Mós.



Amor que é Amor  
**Mulheres do Século XXI**

O amor é um sentimento bonito,  
que nos conforta, nos realiza, nos torna  
felizes com gestos pequenos.

Aluno/a do 3º ciclo do Agrupamento de Escolas de São Martinho do Porto.



Amor que é Amor  
**Mulheres do Século XXI**

O amor é quando duas pessoas se amam  
e fazem tudo para que estejam felizes

Aluno/a do 3º ciclo do Agrupamento de Escolas de São Martinho do Porto.



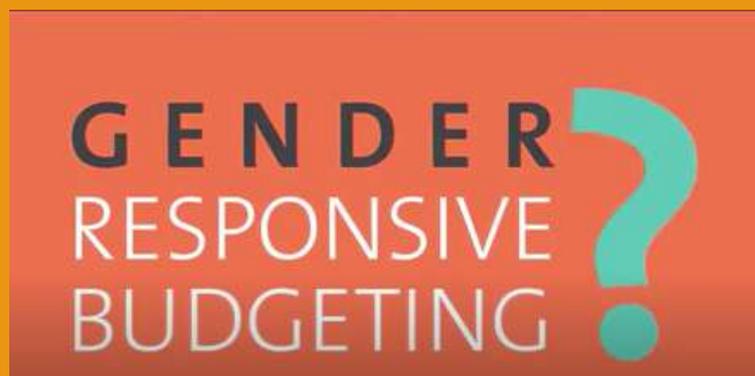
Amor que é Amor  
**Mulheres do Século XXI**



Haja o que houver  
**Mulheres do Século XXI**



Desafio "Ilustrar uma Escola Saudável"- **2016-2018**  
**Ordem dos Psicólogos Portugueses**



O que são orçamentos sensíveis ao género?- **2019**  
**PPdM**



Igualdade de género empoderar mulheres e raparigas- **2019**  
**PPdM**



Dia Internacional das Mulheres  
 Agora É a Hora!- **2019**  
**PPdM**



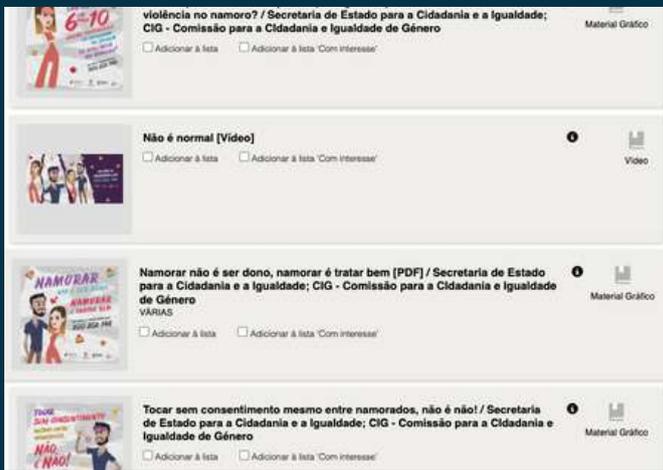
Nem tudo tem que ficar entre 4 paredes-  
**2020**  
**UMAR**



# LINKS ÚTEIS

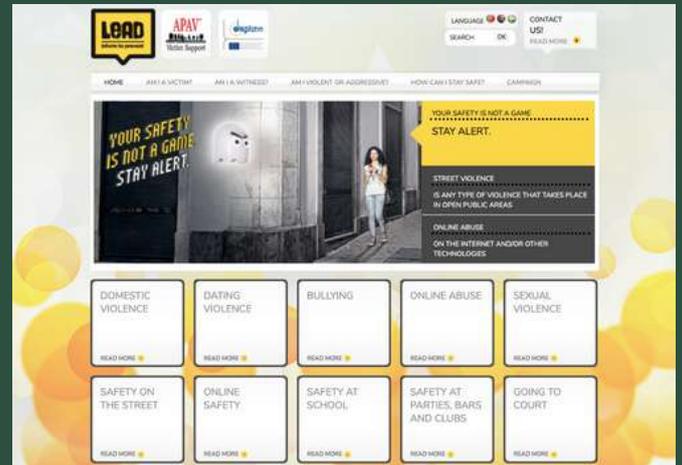
**LINKS DE SITES DE PROJETOS E INICIATIVAS  
PROMOTORAS DE IGUALDADE E PREVENTIVAS DA  
VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES DE INTIMIDADE**





**Prevenção Violência no Namoro: Recursos** - O repositório de materiais para a prevenção da Violência no Namoro tem como objetivo centralizar e disponibilizar materiais produzidos, por entidades públicas e da sociedade civil, nesta área de prevenção - **CIG**

**LEAD** - site dirigido a crianças e jovens, com informação sobre diferentes formas de violência, estratégias de procura de ajuda durante e após a situação violenta e estratégias de prevenção da vitimação - **APAV**



**Infovitimas** - condensa e complementa a informação constante do website, bem como o póster “Direitos das Vítimas de Crime”, que sensibiliza e informa sobre e para os direitos das vítimas de crime.- **APAV**

**CARE** -este site tem como objetivo apoiar crianças e jovens vítimas de violência sexual, bem como as suas famílias e amigos/as. - **APAV**





**Unisexo** - este site tem como objetivo disseminar informações que possam ajudar a prevenir a violência sexual e apoiar as vítimas deste crime. - **APAV**

**Violência doméstica** - site que procura prevenir a violência doméstica e sensibilizar as pessoas para este problema. Contém informações úteis para qualquer pessoa que tenha contacto (direto ou indireto) com este crime- **APAV**



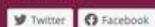
## Chance to Change

Welcome to Chance to Change: Volunteering Toolbox!

The Toolbox is a set of materials and knowledge for the prevention of youth violence, using **non-formal education** methodology.

It will help you prepare, organize and evaluate activities (games) designed to teach children and youth about the negative impact of bullying and related topics like social inclusion, gender disparity etc.

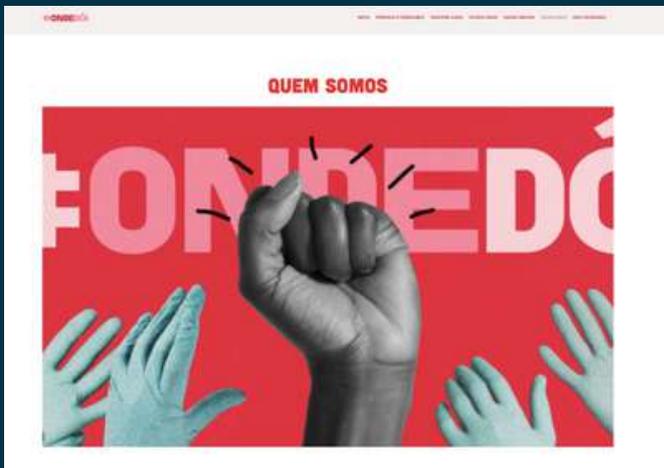
SHARE THIS:



**Chance to Change** - é um site que reúne conteúdos e iniciativas que podem ser aplicadas nas diferentes faixas etárias e temáticas para promover uma sociedade mais justa e igual- **Coolabora**

**Ecce Homo** - é um site onde estão expostas as imagens que se candidataram ao concurso ECCE HOMO promovido no âmbito do projeto Be a Man. - **Coolabora**





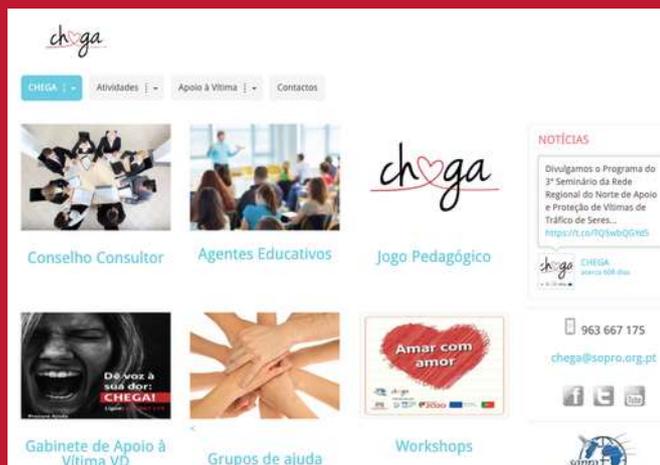
**Onde Dói** - coalizão de coletivos feministas que reúne mulheres brasileiras no mundo todo empenhadas em eliminar a violência de gênero, combater a homofobia, o racismo e qualquer tipo de preconceito - **Plataforma Geni, Mulheres de Resistência no Exterior, MUCB, GAMBE, W.A.V.E., Rede Brasil - Mulheres no Exterior Unidas pela Democracia, Elas por Elas - Florida**

**Bystanders** - Condensa informação sobre o assédio sexual e as formas como ocorre. Além disto, aborda uma nova forma de prevenção, destinada aos "observadores" - **FPCEUP**



**CRC- Centro de Recursos e Conhecimento Digital Maria Alzira Lemos**- local de acesso e partilha de conhecimento, de estabelecimento de relações de proximidade e de parcerias, fórum de debates e ferramenta de formação à distância - **PPdM**

**Projeto Chega**- reúne materiais de prevenção e combate à violência no namoro- **Sopro**





**PubliDiversidade**- site que reúne informação sobre o projeto PubliDiversidade, centrado na vertente publicitária e na desconstrução dos seus efeitos multiplicadores de género - **UMAR**

**Projeto IÁ-IÁ**- site que contempla informação sobre Mutilação Genital Feminina, com o intuito de informar, agir, investir e alterar esta problemática- **UMAR**



**Mudanças com Arte** - reúne informação e dá a conhecer o projeto implementado nas escolas e destinado à população jovem, em que o objetivo é a prevenção da violência de género e a promoção dos direitos humanos- **UMAR**

**ISI - Informar e Sensibilizar para a Intervenção contra a Violência de Género** - site dedicado à informação e sensibilização para a problemática da violência de género - **UMAR**





**Biig** - é possível encontrar neste site informação sobre as bibliotecas itinerantes que promovem a igualdade de género- **UMAR**

**Artways** - concentra informação sobre o projeto que visa o combate à violência e delinquência juvenil- **UMAR**



**IJCC**- é um site que onde se tem em conta os direitos das crianças e jovens vítimas de situações de violência doméstica. Podemos ainda encontrar recursos de apoio à problemática em causa- **UMAR**

**Art'Themis+** - condensa informação e atividades dinamizadas nas escolas, tendo em vista a promoção da igualdade de género e o combate à violência- **UMAR**

